

食物援助及平價市場 – 機構名單及服務簡介

甲) 食物服務 – 乾糧派發及熟食服務

* 除特別註明外，服務免費

機構及服務計劃名稱	食物援助內容 (種類及援助期限)	服務對象	名額	服務地區	是否接受轉介	負責職員及 聯絡電話	其他
1. 聖雅各福群會 a) 眾膳坊 聖雅各福群會亦與 136 個伙伴機構合作派發食物援助，伙伴機構分佈 18 區，請致電吳雯賢姑娘諮詢就近伙伴機構詳情	乾糧派發 <u>種類</u> - 乾糧(米、罐頭、麵及奶粉) - 新鮮食物 - 餐券 <u>援助期限</u> 最長 6 星期的食物援助	未能承擔日常膳食開支人士，需為本港居民，主要包括下列人士： - 突變家庭 - 低收入人士／失業 - 新來港人士 - 露宿者	(暫無限額)	全港	需社工轉介	吳雯賢姑娘 電話：2975 8777	亦派發少量日用品予有需要家庭。
b) 眾膳坊-利希慎食物援助計劃	乾糧派發 <u>種類</u> - 乾糧(米、罐頭、麵及奶粉) <u>援助期限</u> 可提供最長 1 年的食物援助	- 低收入人士／失業 - 新來港人士 - 清貧長者 - 長期病患	(暫無限額)	全港	轉介或自行求助	吳雯賢姑娘 電話: 29758777	
c) 眾膳坊-友膳堂長者午膳資助計劃	熟食服務 - 熱飯(午餐、飯盒，週一至五供應)	- 清貧長者	(暫無限額)	深水埗區	轉介或自行求助	吳雯賢姑娘 電話: 29758777	
d) 眾膳坊-助苗奶粉資助計劃	乾糧派發 <u>種類</u> - 奶粉 <u>援助期限</u> 最長 6 個月，每月一罐 900 克奶粉	1 歲以下領取綜援的嬰兒	(暫無限額)	全港	需社工轉介或自行求助	吳雯賢姑娘 電話：2975 8777	
e) 眾膳坊-育苗奶粉資助計劃	乾糧派發 <u>種類</u> - 奶粉 <u>援助期限</u> 1 歲以下(非綜援)嬰兒： 最長 6 個月，每月一罐 900 克	- 1 歲以下非綜援的嬰兒 - 1-10 歲低收入小朋友	(暫無限額)	全港	需社工轉介或自行求助	吳雯賢姑娘 電話：2975 8777	

	奶粉 1-10 歲小朋友： 最長 6 個月，每月兩罐 900 克奶粉或 24 盒盒裝奶						
f) 眾膳坊-豐營營養長者資助計劃	<p>乾糧派發</p> <p><u>種類</u></p> <ul style="list-style-type: none"> - 長者奶粉 - 麥片 <p><u>援助期限</u></p> <p>最長 6 個月，每月一罐長者奶粉及麥片一包</p>	- 65 歲或以上低收入長者	(暫無限額)	全港	需社工轉介或自行求助	吳雯賢姑娘 電話：2975 8777	
2. 循道衛理觀塘社會服務處	<p>乾糧派發</p> <p><u>種類</u></p> <ul style="list-style-type: none"> - 乾糧，包括米、罐頭、麵、麥片、雞蛋及奶粉、餐飲券、食物換領券等(如需要) <p><u>援助期限</u></p> <p>最長為 6 星期</p>	居住於觀塘區的居民，主要包括	(暫無限額)	a) 拾落穗者 - 觀塘 b) 「天糧網」- 東九龍 (觀塘、黃大仙、西貢及將軍澳)	自行求助或轉介	陳姑娘及李先生 電話：2727 6036 (辦公時間： 星期一、三、四：上午 10 時至下午 6 時 星期二、五：下午 2 時至晚上 10 時)	按需要作出個案跟進、服務轉介及物資轉贈
3. 東華三院	<p>乾糧派發</p> <p><u>種類</u></p> <ul style="list-style-type: none"> - 乾糧(米、罐頭、麵、營養沖劑、雞蛋及奶粉) - 熱食 - 新鮮菜肉 <p><u>援助期限</u></p> <p>最長 6 星期，如有需要可酌情延期</p>	未能承擔日常膳食開支人士，需為本港居民，主要包括下列人士：	(暫無限額)	西九龍 (深水埗、油尖旺、九龍城區)	需社工轉介	陳映玉姑娘 電話：2199 7999	按需要作出個案跟進、服務轉介及物資轉贈
a) 「善膳堂」食物援助服務 善膳堂共有約 80 間伙伴合作機構。							
b) 善膳基金	<p>乾糧派發</p> <p><u>種類</u></p> <ul style="list-style-type: none"> - 乾糧(米、罐頭、麵、營養沖劑、雞蛋及奶粉) - 熱食 	- 低收入人士／失業 - 新來港人士 - 清貧長者 - 長期病患	(暫無限額)	全港	需機構社工轉介	黃寶儀姑娘 電話：2714 2299	按需要作出個案跟進、服務轉介及物資轉贈
c) 善膳幹線—社區關懷計劃	<p>熱食服務</p> <ul style="list-style-type: none"> - 熱食(10 元) 	- 低收入人士／失業	熱食 - 每天 40 人	西九龍	需機構社工轉介	梁家華先生 電話：2787 3566	按需要作出個案跟進、服務轉介及物資轉贈

<p>4. <u>香港聖公會福利協會</u> a) 恩澤膳</p>	<p>乾糧派發</p> <p><u>種類</u></p> <ul style="list-style-type: none"> - 乾糧(米、罐頭、麵)、新鮮蔬菜、水果、特別需要：奶粉、糖尿餐、低普林餐、低鹽餐、南亞餐等。 <p><u>援助期限</u> 最長 6 星期</p>	<p>未能承擔日常膳食開支人士，需為本港居民，主要包括下列人士：</p> <ul style="list-style-type: none"> - 突變家庭 - 低收入人士／失業 - 新來港人士 - 露宿者 	<p>(暫無限額)</p>	<p>屯門及元朗區</p>	<p>轉介或自行求助</p>	<p>陳美清姑娘 電話：2668 8708</p>	
<p>b) 香港聖公會東涌綜合服務 『愛心支援庫』計劃 - 食物庫</p>	<p>乾糧派發</p> <p><u>種類</u></p> <ul style="list-style-type: none"> - 主糧(米、麵類、奶粉) - 副食品(罐頭、餅乾) <p><u>援助期限</u> 最長 6 星期</p>	<ul style="list-style-type: none"> - 有需要或緊急個案/家庭 東涌區 - 富東邨、裕東苑和東堤灣畔之居民 或本中心的學校社工之個案 	<p>(按資源而定)</p>	<p>東涌 - 富東邨、裕東苑和東堤灣畔</p>	<ul style="list-style-type: none"> - 富東邨、裕東苑和東堤灣畔居民可自行前往中心申請 - 東涌區居民則需由社工推薦 	<p>林旭政先生 電話：2525 1929</p>	
<p>c) 香港聖公會慈光堂長者鄰舍中心</p>	<p>乾糧派發</p> <p><u>種類</u></p> <ul style="list-style-type: none"> - 乾糧(米、食用油、麵及米粉) <p><u>援助期限</u> 按資源而定</p> <p>熱食服務</p> <ul style="list-style-type: none"> - 每月提供四次的湯水服務 	<ul style="list-style-type: none"> - 領取綜援或資產低於 50,000 元的獨居或兩老同住家庭(60 歲或以上)，須為中心會員 - 中心會員 	<p>(按資源而定)</p>	<p>慈雲山</p>	<p>需社工轉介</p>	<p>陳慧儀姑娘 電話：2351 6896</p>	<p>中心每月安排兩日的上午時段，讓長者到中心領取物資；亦會安排義工送物資到行動不便的長者家中。</p> <p>每年亦會安排兩至三次在特別節日裡(如中秋、聖誕及農曆新年)，加送一些應節禮物包予長者過節。</p>
<p>5. <u>香港婦聯有限公司</u> 膳糧行動</p>	<p>乾糧派發</p> <p><u>種類</u></p> <ul style="list-style-type: none"> - 乾糧(米、罐頭、麵及奶粉) - 熱食券 <p><u>援助期限</u> 最長 6 星期</p>	<p>未能承擔日常膳食開支人士，需為本港居民，主要包括下列人士：</p> <ul style="list-style-type: none"> - 突變家庭 - 低收入人士／失業 - 新來港人士 - 露宿者 	<p>(暫無限額)</p>	<p>北區、大埔及沙田</p>	<p>需社工轉介</p>	<p>謝永恒先生 電話：39043478</p>	
<p>6. <u>香港路德會社會服務處</u> 路德會包美達社區中心小組及社區工作部</p>	<p>乾糧派發</p> <p><u>種類</u></p> <ul style="list-style-type: none"> - 乾糧(米、罐頭、麵) <p><u>援助期限</u> 最長 2 星期</p>	<p>未能承擔日常膳食開支人士，需為本港居民，主要包括下列人士：</p> <ul style="list-style-type: none"> - 突變家庭 - 低收入／失業人士 	<p>乾糧 - 按資源而定</p>	<p>九龍城</p>	<p>需社工轉介</p>	<p>李姑娘 電話：2199 9383</p>	

	<p>熟食服務</p> <ul style="list-style-type: none"> - 熟食(晚膳) <p><u>費用</u> 每餐 5 元</p> <p><u>援助期限</u> (沒期限)</p>	<ul style="list-style-type: none"> - 新來港人士 - 露宿者 	<p>熟食 - 每天 20 人</p>				
<p>7. <u>仁愛堂</u> 「仁間有愛」社區支援中心</p> <p>『仁間有愛』支援計劃 -- 物資援助</p>	<p>乾糧派發</p> <p><u>種類</u></p> <ul style="list-style-type: none"> - 乾糧(米、罐頭、麵及奶粉) <p><u>援助期限</u> 最長 8 星期</p>	<p>未能承擔日常膳食開支人士，主要包括</p> <ul style="list-style-type: none"> - 綜援家庭 - 低收入人士 - 新來港人士 - 單親家庭 	<p>新界區及九龍區每月各 35 個案</p>	<p>新界及九龍</p>	<p>需社工轉介</p>	<p><u>新界區</u> 黃慧虹姑娘 電話：2479 3123</p> <p><u>九龍區</u> 葉藹樺姑娘 電話：2320 4007</p>	<p>1. 『仁間有愛』支援計劃 -- 物資援助可派發日用品、小型家庭電器及傢俱予有需要人士；同時計劃會收集熱心人士之捐贈物，和定期義工愛心探訪活動。</p> <p>2. 「仁間有愛」支援計劃為有緊急需要之人士及清貧學生提供現金援助。另外，計劃設立義工隊，為經濟貧乏人士提供小型上門維修服務</p>
<p>8. <u>基督教勵行會</u> a) 旺角服務中心</p>	<p>乾糧派發</p> <p><u>種類</u></p> <ul style="list-style-type: none"> - 主糧(米、麵類、奶粉) - 副食品(罐頭、餅乾) <p><u>援助期限</u> 一次性發放約 10 天之糧食 *有需要之家庭經社工審核可繼續 或 經社工審核雙程証單親家庭每月中旬均定時自行領取不受時期限制</p>	<ul style="list-style-type: none"> - 新來港人士 - 雙程証單親家庭 	<p>(按資源而定) 每月約 40 個家庭</p>	<p>全港</p>	<p>轉介或自行求助</p>	<p>李姑娘 電話：2390 0201</p>	

b) 難民及尋求庇護者服務	<p>熱食服務</p> <ul style="list-style-type: none"> - 熱食(早餐、午膳及晚膳) <p><i>援助期限</i> 按個案需要而定</p>	<ul style="list-style-type: none"> - 難民及尋求庇護者 	<p>每天服務約 40 人(每日提供約 100-150 餐膳食)</p>	<p>油尖旺</p>	<p>直接致電中心登記</p>	<p>Mr. Jonathan Harland 電話：2723 6626</p>	
9. 基督教關懷無家者協會	<p>熱食服務</p> <ul style="list-style-type: none"> - 熱食(週二至六，每日兩餐) - 米、罐頭、食油、調味料作煮食用 <p><i>費用</i> - 每餐 10 元</p> <p><i>援助期限</i> 按個案需要而定</p>	<ul style="list-style-type: none"> - 露宿者 - 板房及床位居民 	<p>午膳 - 只招待無家者</p> <p>晚膳 - 只招待協會宿舍舍友</p>	<p>深水埗</p>	<p>轉介或自行求助</p>	<p>電話：2788 0670 向協會職員查詢</p>	<p>亦派發少量日用品予有需要家庭</p>
10. 城市睦福團契	<p>乾糧派發</p> <p><i>種類</i></p> <ul style="list-style-type: none"> - 乾糧(米、罐頭、麵、奶粉、食用油、麥皮或餅乾) - 冷凍食物 <p><i>援助期限</i> 因應個案需要而定</p>	<p>為未能承擔日常膳食開支人士，提供短期食物援助，藉以作出全人關懷。</p> <ul style="list-style-type: none"> - 突變家庭 - 低收入家庭 - 新來港貧困家庭 - 失業家庭/人士 - 惡劣居住環境家庭 - 露宿者 - 其他(基於人道理由) 	<p>(暫無限額)</p>	<p>荃灣 / 葵青 / 將軍澳 / 屯門 / 元朗</p>	<p>需社工轉介或直接致電機構</p>	<p>梁蘭芝姑娘 電話： 2422 1621 / 2416 9169</p>	<p>以主耶穌的仁愛，服務和關心貧困家庭，並按需要作出個案跟進、服務轉介、物資轉贈、外展探訪等全人關懷工作。</p>
11. 新福事工協會『愛心糧倉』短期食物援助計劃	<p>乾糧派發</p> <p><i>種類</i></p> <ul style="list-style-type: none"> - 乾糧(米、食用油、麵、麥皮或餅乾) <p><i>援助期限</i> 每次因應個案需要而定，並提供以短暫期的食物援助。</p>	<p>為未能承擔日常膳食開支人士、提供直接、免費短暫的食物援助以及關心身心靈需要。</p> <ul style="list-style-type: none"> - 未能受惠於政府福利制度之人士 - 新來港貧困家庭 - 遭突變家庭 - 低收入人士 - 失業人士 - 露宿者 	<p>(暫無限額)</p>	<p>中西區、東區、深水埗、油尖旺、北區、大埔、沙田、屯門及元朗)</p>	<p>轉介或直接致電機構</p>	<p>歐美珠姑娘 電話:2729 6400</p>	<p>本機構以基督教信仰為宗旨，透過安排地區教會派發食物及關心受眾身心靈的需要。</p>
12. 保良局 a) 「社區飯堂」服務計劃	<p>熱食服務</p> <p>熱飯 早、午、晚三餐</p>	<p>未能承擔日常膳食開支人士，主要包括：</p> <ul style="list-style-type: none"> - 突變家庭 - 低收入人士/失業 	<p>每餐 10 人</p>	<p>藍田、觀塘樂華邨、將軍澳、秀茂坪、油麻地、青衣</p>	<p>需社工轉介</p>		

<ul style="list-style-type: none"> - 保良局劉陳小寶長者地區中心 - 保良局劉陳小寶耆暉中心 - 保良局黃祐祥紀念耆暉中心 - 保良局方譚遠良健樂中心 - 保良局盧邱玉霜耆暉中心 - 保良局曹金霖夫人耆暉中心 - 保良局長者援手網絡中心(寶翠園) 	<p>危機人士: 免費 其他: 早餐 - 2 元 午餐 - 10 元 晚餐 - 10 元</p>	<ul style="list-style-type: none"> - 新來港人士 - 露宿者 		、西環		<ul style="list-style-type: none"> - 段倩穎女士 電話: 2177 6299 - 楊嫻玲女士 電話: 27961129 - 連得輝先生 電話: 27023434 - 張美琦女士 電話: 23404712 - 劉敏儀女士 電話: 27820220 - 陳詠兒女士 電話: 24335822 - 于美英女士 電話: 28171858 	
<p>b) 保良局田家炳長幼天地</p>	<p style="background-color: #cccccc; padding: 2px; display: inline-block;">乾糧派發</p> <p><u>種類</u> - 乾糧(米、食用油、麵、麥皮或餅乾)</p> <p><u>援助期限</u> 每次因應個案需要而定，並提供以短暫期的食物援助。</p>	<p>未能承擔日常膳食開支人士，主要包括:</p> <ul style="list-style-type: none"> - 突變家庭 - 低收入人士/失業 - 新來港人士 - 露宿者 	免費	藍田、觀塘樂華邨、將軍澳、秀茂坪、油麻地、青衣、西環、上水		<ul style="list-style-type: none"> - 呂秀麗女士 電話: 29622600 	
<p>13. 浸信會愛群社會服務處</p> <p>a) 「開飯」服務 (服務地區: 灣仔)</p> <p>b) 有「營」飯堂 (服務地區: 深水埗)</p>	<p>a) 灣仔「開飯」: 10 元優惠晚餐, 逢週一至週五供應。援助期 <u>6 個月</u>。</p> <p>b) 有「營」飯堂: 10 元優惠晚餐, 逢週一至週五供應。援助期 <u>3 個月</u>。</p>	<p>a) 灣仔「開飯」:</p> <ul style="list-style-type: none"> - 低收入家庭 (收入低於入息中位數 <u>75%</u>), 或 - 失業人士 <p>b) 有「營」飯堂: 居住深水埗區低收入家庭(收入低於入息中位數 <u>50%</u>), 或</p> <ul style="list-style-type: none"> - 失業人士 	<p>a) 每天約 70 人</p> <p>b) 每天約 120 人</p>	<p>a) 港島灣仔及銅鑼灣</p> <p>b) 深水埗、長沙灣</p>	接受各方面轉介, 或直接致電服務查詢及登記	<p>a) 灣仔區:</p> <ul style="list-style-type: none"> - 黃姑娘 電話: 34131547 <p>b) 深水埗區:</p> <ul style="list-style-type: none"> - 馮姑娘 電話: 27088461 	另提供就業培訓及支援服務, 協助失業參加者尋找工作。

c) 「開飯」服務 (服務地區：葵涌安蔭邨)	c) 安蔭「開飯」：10元優惠晚餐，逢週一至週五供應。援助期 <u>6個月</u> 。	c) 灣仔「開飯」： - 低收入家庭 (收入低於入息中位數 <u>75%</u>)	c) 每天約 80人	c) 葵涌 (安蔭村)		c) 葵涌區： - 黎姑娘 - 電話：23773069	
14. <u>仁愛之家</u>	熱食服務 - 熱食(午膳及晚膳)	- 最貧困人士 (poorest of the poor)	每天約 65 人	九龍	請將轉介信寄往： Sister-in-charge Home of Love G/F, Cheong Chit House, Nam Cheong Estate, Shamshuipo, Kowloon	/	(現時接受服務的人數眾多，仁愛之家只可服務最貧困人士)
15. <u>聖巴拿巴會之家</u>	乾糧派發 <u>種類</u> - 乾糧(罐頭、麵、麵包、餅干、糖果、吐司、麥片、小蛋糕、三文治及果醬) <u>援助期限</u> 因應個案需要而定 熱食服務 - 熱食(飯饊) 週二至六 午餐及晚餐	未能承擔日常膳食開支人士，需為本港居民，主要包括下列人士： - 貧窮家庭 - 低收入人士 - 失業者 - 露宿者 - 板間房人士	(暫無限額)	港島	轉介或自行求助	林傳道/黎傳道電話：2548 9056	中心以基督信仰服務及關心有需要人士，並協助他們重投社會。服務包括日間中心、膳食提供、外展探訪、派發食物及福音工作
16. <u>中國基督教播道會同福柴灣堂暨資源中心(港島東)</u>	乾糧派發 <u>種類</u> - 乾糧(米、食用油、麵及米粉) - 冷凍食物 <u>援助期限</u> 因應個案需要而定	未能承擔日常膳食開支人士，主要包括 - 綜援家庭 - 低收入人士 - 新來港人士 - 單親家庭	(暫無限額)	全港	需社工、區內教會同工或院牧轉介或直接致電中心	馮珮詩姑娘 電話：2976 9976	-亦派發日用品、小型家庭電器及傢俱予有需要人士 -中心以基督愛人的精神服務及關心有需要人士，並會按個別情況進行探訪及全人關顧工作。
17. <u>禧福協會食物倉</u>	乾糧派發 <u>種類</u> - 乾糧(米、罐頭、麵等) <u>援助期限</u> 由六星期至三個月不等	- 低收入家庭、 - 突變家庭、 - 新來港人士等	暫無限額	全港	自行求助	丁姑娘 電話：27088666	

	<p>熱食服務</p> <ul style="list-style-type: none"> - 每週於公園、天橋底派發熱飯 <p>熱食制作</p> <ul style="list-style-type: none"> - 提供平價熱飯給有需要人士 	<ul style="list-style-type: none"> - 對象為貧窮長者及露宿者 					為教會提供平價熱食，幫助教會提供熱食，服侍社區的貧窮人
18. 教會關懷貧窮網絡 愛心糧倉計劃	<p>乾糧派發</p> <p><u>種類</u></p> <ul style="list-style-type: none"> - 乾糧 (米、罐頭、麵等) <p><u>援助期限</u></p> <p>三個月的食物援助</p>	<ul style="list-style-type: none"> - 低收入家庭、 - 突變家庭、 - 新來港人士等 	暫無限額	全港	自行求助	何先生 電話：67602025 丁姑娘 電話：27088666	教關愛心糧倉以推動全港 18 區教會參與服侍社區內的貧窮家庭

註：聖雅各福群會、循道衛理觀塘社會服務處(聯營機構包括美差會潮浸服務聯會、利民會、基督教宣道會香港區會有限公司及西貢區社區中心)、東華三院、香港婦聯有限公司及香港聖公會福利協會—恩澤膳同時提供政府資助的「短期食物援助」

乙) 平價市場服務

機構	計劃內容簡介	負責職員及聯絡電話
聖雅各福群會 - 樂購墟 (平價市場)	理念／背景：很多基層市民不想長期倚賴食物援助，但物價高企，平價市場可讓基層市民用自己可負擔的價格購物，有尊嚴地生活。另外，樂購墟亦提供就業機會予區內失業婦女，協助其投入社會。 - 機構從批發商購貨，貨品以較市價低的價格出售 - 約每兩星期進行一次購買 - 貨品包括米、廁紙、油、鹽、洗潔精、洗髮露等 - 會員制(每半年為一期)，入息中位數 55% - 開墟區域：深水埗、港島東、荃灣、元朗、東九龍(流動墟)	吳雯賢姑娘 電話：2975 8777
香港明愛 - 「互相共同購買計劃」	理念：清貧人士毋須降低生活質素，協助會員改善生活及會員充權。 - 由街坊自己聯絡批發商，自己議價；會員訂購自己所需物品 - 例子：雙月訂廁紙、油及清潔用品等，單月訂白米、麵及罐頭等 - 會員制，入息中位數 75% - 於荃灣、牛頭角、屯門及土瓜灣區運作	馮衛蓮姑娘 電話：24939155
關注綜援檢討聯盟	理念：支持良心生產商及用有機貨品。 - 與聖雅各福群會土作坊合作，訂購貨品 - 現金 + 時分券 - 會員制，分基層會員及支持會員。基層會員：綜援或低收入家庭，另外有支持會員	楊佩艮姑娘 電話：62029558
街坊工友服務處	理念：支持勞動有價。 - 時分券形式運作，共同購買 - 會員制	劉伏櫪姑娘 電話：35909921